

CRETE est



**3 AU 13 MAI
2019**

**La Crète,
son climat,
ses 1000 km de
rivages
et son régime
crétois,
un voyage à vélo
plein les yeux.**

La **Crète**, la plus grande des îles grecques, avec ses 1000 km de côtes, ses montagnes et la diversité de ses paysages n'a rien à envier aux autres îles méditerranéennes (Corse, Sicile, Sardaigne, Chypre)

La réputation de son **régime crétois** pour la longévité n'est plus à faire, gastronomie et santé seront donc au programme.

Vous visiterez **l'est de la Crète par de petites routes pittoresques**, dans des lieux inaccessibles aux touristes, entre mer, montagne, collines et plaines cultivées.

Visites des villages, bain dans la mer Egée, déjeuners crétois dans les petites tavernes .

La Crète est aussi chargée d'histoire, vous visiterez donc Knossos, premier palais minéen découvert en Crète, site archéologique le plus visité de l'île ainsi que Spinaloga, "l'île des oubliés"

Vols de Nantes, Lyon, Orly, Bordeaux, Marseille, Roissy, Toulouse etc à Héraklion, avec transport de votre vélo.

Un bus vous transportera à l'hôtel pour démarrer le séjour.

Un véhicule transportera vos bagages et vous assistera en permanence. Vous serez hébergés en hôtels
** pension complète avec taverne le midi.



Tarif : 1435 €*, comprenant vol A/R France/ Héraklion avec transport du vélo, hébergement en pension complète, taverne le midi, véhicule pour transport des bagages et assistance, visite du monastère de Moni Toplou, de l'île de Spinalonga , de Knossos , de Santorin (en option)

Ne comprend pas le déjeuner de la journée libre à Héraklion

*(Sauf augmentations Taxes aéroport, Redevance sécurité, Taxe de solidarité, surcharge carburant soumises à variations sans préavis jusqu'à l'émission des billets avion)

Acompte : 600 € à l'ordre du COREG-FFCT des Pays de la Loire avant le 15 janvier 2019

Encadrement : Gérard COHEN BACRI + Alain POCHON+ Pascal DEVILLE



www.ffct.org

Gérard COHEN BACRI

7 Allée des Châtaigniers

44500 La Baule

Tel 02 40 88 51 31

E.mail : gerard.cohen-bacri@wanadoo.fr



PAYS DE LA LOIRE