



STAGE PILOTAGE VTT EN LOIRE ATLANTIQUE
21 septembre 2019
Organisé par l'équipe technique départementale



➤ **Stage départemental** encadré par des moniteurs VTT, ouvert à tous les licenciés FFCT débutants et initiés adultes.

Rendez-vous le samedi 21 septembre 2019, en tenue à 9h00

à
La Ville au Chef
44170 NOZAY
47°35'00.3"N 001°34'38.5"W

Objectifs du stage :

- Aborder ou revoir les composantes de l'activité VTT
- Perfectionner sa technique VTT

Equipement :

- Nécessaire activité VTT
- Pédales plates obligatoires (pas de cale)
- Effets personnels

Contenu :

- les composantes de l'activité
- les franchissements, le devers
- l'équilibre en virage
- atelier descente et montée

Renseignements et inscription auprès de :

Mickaël LADRIER / Le Grand Bois 44130 BLAIN / mickael.ladrier@laposte.net / 06 78 84 27 24

BULLETIN DE D'INSCRIPTION
Pilotage VTT 2019 – CoDep44

Nom : Prénom :

Adresse :

N° de téléphone : E-mail :

Nom et N° du club : N° de licence FFCT :

Date de naissance :

Moniteur VTT Initiateur VTT animateur club Autre

Apporter le pique-nique du midi



A retourner **avant le 14 septembre 2019** par courrier électronique .